

園の昼食やおやつを紹介し、食に対する取り組みを知ってもらう。

誕生会でした☆今日は新玉ねぎについて紹介しました！新玉ねぎには、ビタミンB群やカリウムの他にも、特有の辛味成分である硫化アリルが多く含まれています。硫化アリルは、免疫力を高めて風邪を予防してくれるそうです。



【普通食：以上児】担々麺・じゃが芋の甘辛唐揚げ・新玉葱のマリネ

【おやつ：以上児】チキンライス・焼き干しえび・お菓子



【普通食：未満児】

【おやつ：未満児】



【離乳食】ごまみそうどん・焼きじゃが芋・オニオンサラダ